

	<b>第048号</b>	2020年7月1日
		☎180-0006 東京都武蔵野市中町 2-21-15 発行責任者 近藤 和義 TEL. 0422-53-5252 FAX. 0422-52-8100

2020年6月20日(土)

## 2020年総会ウォークと通常総会

※皆様への新型コロナウイルスの感染防止、及び総会開催場所が確保できないため、総会ウォーク及び総会は中止となりました。

今年度の総会は、文書による議決権行使をもって総会決議とさせていただきます。会員の皆様 ご協力誠にありがとうございました。

会員総数101名中、議決権行使書返信数76通、うち賛成数76通の結果となりました。

従いまして、正会員の過半数を超えておりますので、

第1号議案 2019年度事業報告認定の件、  
 第2号議案 2019年度決算認定の件 並びに監査報告、

第3号議案 2020年度事業計画(案)承認の件、

第4号議案 2020年度収支予算(案)承認の件、

第5号議案 2019年度理事退任の件、

全ての議案は承認されましたので、ご報告させていただきます。

会員の皆様におかれましては、今後とも会の運営にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



## 教育と教養

理事長 近藤和義

会員の皆さまいつもお世話になります。今年は新型コロナウイルスの影響で当会でも予定が大幅な変更を余儀なくされてきました。

なかでもNPOとして重要な総会を中止したことは、場所の確保や多人数の会合の制約もあるとはいえ、すごい時代を経験したと感じました。

この状況下、少しひねって教育と教養について私見を述べたいと存じます。

教育はその人の人格や考え方を形成するうえでとても大切なことです。この大切さを象徴する事例として「ヘレンケラー女史」のことが考えられます。彼女は重い病気により言葉、音、見る、この機能を奪われてしまいました。そこへ「サリバン女史」が家庭教師として赴任し、そこから猛烈な教育方法が取られ、お互いの切磋琢磨によって奇跡を起こし、世界が誇れる教育者になられたことは世に知られております。

したがって教育は、家庭教育、学校教育、社会教育などによって高められることとなります。

教養はその人の人となりで「教養のある人」の条件は、たくさんの知識を持ち、人のことを悪く言わない、さげすまない、思いやり、謙虚さ、芸術文化への理解、等々、教養は単に教育を受けただけではなく、その人の生き方に支配されることが多いと感じます。

お話はここからになります。

### 歩こう会の教養(今日・用がある)と教育(今日・行くところがある)

皆さんもどこかで目にしたことがあると存じます。私たちも上記の言葉が大変大事になってきました。教養(今日・用がある)は毎日の生活の中、出かける用事がある。また教育(今日・行くところがある)は今日出かけるところ、行くところがあることとなります。

この二つは私たちが豊かな生活を送る上で大変重要です。高齢になるにつれ、社会との関連が薄れ、また出かけることのおっくうさが気持ちをなえさせ、強制的な切っ掛けが無いと家に閉じこもることが多くなります。

歩こう会では月に2回ほどですが、強制的?までとはいきませんが、歩くことを通じながら皆さんで会う機会を設けています。

7月11日からは定例会を開催する予定です。皆様ぜひご参加していただき、いろいろな方にお声がけしてください。私も皆様とお話しさせていただくことを楽しみにしております。

## 例会案内

※詳細内容につきましては、毎月お送りしております「例会案内」をご覧ください。

### 第42回カルチャーウォーク

#### 羽田クロノゲートと国際線ターミナル見学

開催日時 2020年7月4日(土) 午前9時30分集合  
 集合場所 京浜急行 穴守稲荷駅 駅前広場  
 解散場所 羽田空港 第3(旧国際線)ターミナル屋上  
 午後0時30分頃

歩行距離 約3km

歩行コース 穴守稲荷駅(スタート)～羽田旭町交差点～羽田クロノゲート(見学・WC)～穴守稲荷交差点～穴守稲荷神社～弁天橋～平和の大鳥居～環八通り(遊歩道)～羽田空港第3(旧国際線)旅客ターミナルビル屋上(5F)展望デッキ(ゴール)



※今回の見所 羽田クロノゲートは多彩な機能をもったヤマトグループの全く新しい物流施設です。見学時間は約90分間の予定です。、次世代の物流知識を深めてください。

※2020年6月23日現在、再開の目途がたたないため、**中止**とさせていただきます。

(文：T・H)

### 第146回定例ウォーク

#### オリンピック競技会場とサントリービール工場見学

開催日時 2020年7月11日(土) 午前9時集合  
 集合場所 西武多摩川線 多磨駅ロータリー  
 解散場所 JR武蔵野線・南武線 府中本町駅  
 午後2時30分頃

歩行距離 約8km

歩行コース 多磨駅ロータリー/スタート～多磨駅東通り～武蔵野の森公園～スタジアム通り～味の素スタジアム～府中の森総合スポーツプラザ～甲州街道/東京オリンピックマラソン折り



返し地点～飛田給駅～鹿島建設技術研究所～しみず下通り～車返し団地～押立公園/WC～六中角～中央自動車道～小柳公園～常久の渡し跡～多摩川通～是政橋～亀里公園/昼食～ニヶ村緑道～市民センター入口～サントリー武蔵野ビール工場/見学・試飲・ゴール

※今回の見所 2021年に延期となった多摩地区の整備されたオリンピック会場は、自転車ロードレース(武蔵野の森公園)、サッカー・7人制ラグビー・近代五種(東京スタジアム)、バドミントン・近代五種 フェンシング(武蔵野の森総合スポーツプラザ)が開催されます。

※2020年6月23日現在、サントリービール工場見学は再開の目途がたっておりませんが、**ウォークは実施いた**

**します。2020年度最初のウォークとなります。**

(文：M・M)

### 第43回カルチャーウォーク

#### 隅田川ライン上りと

#### アサヒビール ビアホールで納涼会

開催日時 2020年8月1日(土) 午前9時集合  
 集合場所 日比谷線・神谷町駅 1番出口  
 解散場所 アサヒビール フラムドール  
 歩行距離 約4km

歩行コース 神谷町駅前/スタート～飯倉～永井坂～東京タワー～芝公園～増上寺/見学～三解脱門～大門(総門)～浜松町駅～都立芝商高～竹芝ふ頭公園～新浜崎橋～日の出ふ頭～水上バス乗り場～隅田川ライン(水上バス)～浅草ステーション～東京ミズマチ～アサヒビール フラムドール(納涼会会場)ゴール  
 ※水上バス800円+納涼会費2,000円が別途必要です



※開催日程が8月5日(水)⇒8月1日(土)に変更になりました

#### ※実施いたします

※今回の見所 通常ウォークと違った隅田川水上バスからの景観のすばらしさを是非お楽しみください

(文：M・M)



## 第147回定例ウォーク 妙正寺川を下る

開催日時 2020年9月12日(土)  
 集合場所 西武新宿線 井荻駅 午前9時集合  
 解散場所 西武新宿線 下落合駅 午後2時30分頃  
 歩行距離 約1.1km

歩行コース

西武新宿線 井荻駅(スタート)～ 妙正寺公園(杉並区)～ 鷺宮(中野区)～ 野方～ 都立中野工業高校～ 三谷橋～ 平和の森公園(WC)～ 沼袋～ 江古田～ 下田橋～ 哲学堂公園(昼食休憩)～ 中井(新宿区)～ 辰巳橋～ 下落合駅(ゴール)



\*今回の見所 全長 9.7km の妙正寺川の全域の景色をお楽しみいただき、東洋大学の創立者・哲学者の井上円了によって、明治37年に精神修養の場として創設された「哲学堂公園」。なかでも「四聖堂」(ソクラテス・カント・釈迦・孔子が祀られています)が有名です。

(文: T・H)

## 第1回シリーズウォーク 都心の坂道100選 荒川区・文京区の坂道探索

開催日時 2020年9月26日(土) 午前9時集合  
 集合場所 西日暮里公園 JR西日暮里駅より徒歩1分  
 解散場所 JR田端駅 午後1時30分頃  
 歩行距離 約7.5km

歩行コース 西日暮里公園/スタート～富士見坂～夕焼けだんだん～岡倉天心記念公園/WC～谷中霊園～異人坂～根津神社/昼食～森鷗外記念館～狸坂～道灌山通り～ひぐらし坂～田端台公園/WC～与楽寺坂～田端駅/ゴール



\*4月18日(土)予定が9月26日に延期となりました

\*今回の見所 かつては「新堀」と呼ばれた歴史ある街並みのある西日暮里から「～坂」と言われる坂道めぐりです

(文: A・S)

### お願い

会報内容充実のため、いつでも会員のみなさまの投稿をお待ちしております。なんでも結構です。

## 例会ウォーク実施報告

2020年3月28日(土)

### 第142回定例ウォーク 多摩湖自転車道散策と桜の狭山公園

※新型コロナウイルス感染防止のため、ウォークは中止となりました。

2020年4月4日(土)

### 第143回定例ウォーク

#### 見沼通船堀と見沼桜回廊散策

※新型コロナウイルス感染防止のため、ウォークは中止となりました。

2020年4月18日(土)

### 第1回シリーズウォーク 都心の坂道100選 荒川区・文京区の坂道探索

※新型コロナウイルス感染防止のため、ウォークは9月26日(土)に延期になりました。

2020年6月6日(土)

### 第145回 定例ウォーク

#### 野火止用水を歩く

※新型コロナウイルス感染防止のため、ウォークは中止となりました。

## ホームページ情報

[1]8月度 例会案内を6月末掲載いたしました。

[2]会報第48号を7月初旬に掲載します。

[3]今回はギャラリーの掲載はございません。

※例会ウォークの中止・変更等につきましては、インフォメーション欄に逐次掲載してまいります。

## 投 稿

## ○新刊のご紹介○

## 『歩くだけでウイルス感染に勝てる!』

長尾クリニック院長 長尾 和宏 著 (山と溪谷社)

当会設立の目的でもあるウォーキングを通して健康づくりを推進すること、”歩くことに勝る良薬なし!”をサポートする書籍が2020年4月に出版されていますので、ご興味のある方は読んでみてください(特に第3章)。

## 2019年度 例会ウォーク表彰

「2019年度例会ウォーク」の表彰対象会員の皆様です。おめでとうございます。

○年間全20回すべて完歩された方は次の6名です  
下之園 久・小泉 昌子・小松 巧・須藤 昭・平野 健・元木 満生

○高参加率(75%以上)を達成された方は以下の10名です。

秋元 美恵子・北村 スミ子・佐川 道利・田村 和美・寺師 洋子・鳥羽 昭・加納 みどり・近藤 和義・平井 直行・保科 勝彦

(いずれも敬称略)

以上16名の方に表彰状と記念品が贈呈されます

## 『例会ウォーク』I V Vの記録

会員番号 32 西東京市 田村 和美

2007年10月13日 第5回定例ウォーク

「日野&amp;新選組ウォーク」から

2020年3月7日 第41回カルチャーウォーク

「浜離宮庭園と築地市場」まで

参加回数162回 歩行距離1,681km

上記記録を達成されたことをここに証し、  
その栄誉を称えます

## 編集後記

会報第48号は新型コロナウイルス感染防止のため、4月・5月・6月の全例会及び通常総会が「中止」となり、誌面が4ページとなりましたので、ご了承ください。

## 今を思う!!

むさしの歩こう会の皆様こんにちは。

しかしひどい状況ですね。歩こう会の皆様は、ほとんどが戦中戦後生まれ、多くの会員は、戦後の厳しい大変な時期を少しあるいは鮮明に覚えています。

第二次大戦後の日本は、世界のあちこちでいまだに続く幾多の内戦もなく、クーデターもありませんでした。また朝鮮戦争、東西冷戦、キューバ危機、ベトナム戦争など、大きな波はありましたが、我が国は比較的平穏に過ごしたと思っています。

しかしこの度の新型コロナウイルス蔓延は、私たちの生活に驚くべき影響をもたらしました。当然活動も制限されました。

統計によると、100年前のスペイン風邪時でも大変だったようです。その時と根本的に違うのは産業構造です。当時は一次産業が就業者の65%ほどでありました。現在は5%前後と言われております。それだけ人々が都会に集中し、飲食業が発展してきたこととなります。

## これからの活動

そして今、ほとんどの業種が止まる経験をしました。当然私たち地域社会においても大方の動きがストップしました。歩こう会も同様であります。

「三密」この言葉が重くのしかかり、会議を開きたくても開けず、行動を起こしたくても起こせず、マスクをしないで必要最小限の行動をとると冷ややかな目で見られ、したがって相当の行動制限を皆でしてきました。

これまでに行ってきた会員対象事業は、すべてが止まりました。

規制の中、先日皆様へ配布物の作業を行いました。

幸い私たちはだれも罹患せず、集まることが出来ました。そこで活動拠点であるコミュニティセンターがどのように使用できるのか、今後の活動はどのように行えるのかを協議しました。

何分3・4・5月と会議が開けなかったため、短い期間ですが浦島太郎のようでした。この三ヶ月間の記憶がどこかに行ってしまう、何をどうしてどこから手を付けるのか、一から検討しました。

総会も開けず、初めての記名による意思表示となりました。

阪神淡路・東日本・新潟中越それぞれの大震災。各地を襲った豪雨災害・台風被害。それぞれで被災された方は、何年たってもまだまだ大変な思いをされて過ごされていると思います。

私たちは、たったこの期間、この状況でこの体たらくです。

気を引き締め、社会に生かされている、このことを肝に銘じて過ごし、残り少なくなってきた人生を、何のために生きてきたかを振り返られるよう過ごさねばなりません。

今後も地域社会の一翼を担う組織を自覚し、皆さんと共に歩くことによる活動をしていきたいと存じます。

(記 近藤和義)