

<h1>MVA</h1> <h2>むさしの歩こう会</h2>	第042号	2019年1月1日
	☎180-0006 東京都武蔵野市中町 2-21-15 発行責任者 近藤 和義 TEL. 0422-53-5252 FAX. 0422-52-8100	

2019年度ウォーク事業計画について

会員みなさま、新年あけましておめでとうございます。本年は亥年、猪突猛進 健康推進、体力維持に努め、みんなでしっかり歩きましょう。本年もよろしくお祈りします。

昨年度の定例ウォークは、春はさくら、初夏は藤、菖蒲、夏はひまわり、秋には曼珠沙華、紅葉等「花」をテーマに実施しましたが、地球温暖化による？異常気象で例年より花の開花が早く、桜は満開を過ぎ、藤の花はほとんど散ってしまい満足できる状態ではありませんでした。一方、カルチャーウォーク警視庁見学や迎賓館見学は 50 名以上の会員の出席があり、勝沼のぶどう狩りには雨天にも関わらず、多数の方が参加され、いずれも会員出席最多記録を更新しました。また、シリーズウォーク「武蔵野の路」は、政治・経済の中心であり世界有数の大都市東京の もうひとつの顔ともいべき豊かな自然、古い歴史、地域独自の文化などにふれあうことが出来たと思います。

さて 2019 年度の事業計画は、現在、事業推進委員会で鋭意検討中ですが、定例ウォークは、早春は菜の花の浜離宮庭園、梅の羽根木公園 春は桜の狭山公園 初夏はツツジの塩船観音寺、バラの鳩山会館、南沢あじさい山、秋にはモミジの六義園、冬には外苑のいちょう並木等再度テーマを花に絞ってチャレンジしたく企画中です。カルチャーウォークは、外苑の聖徳記念絵画館、日本郵船博物館見学、小江戸川越の蔵の町並み散策、築地・豊洲新旧市場見学や芋ほり体験等硬軟おまぜでの事業を検討しています。また、シリーズウォークは、本年 5 月に新天皇が誕生し、平成時代の終わりを告げます。東京の「平成の歴史を訪ねる」計画を検討中です。

最後に、会員みなさまや役員の方々の加齢に伴う体力、脚力のおとろえが若干感じられますので、距離の短縮等工夫を凝らし、みなさまが楽しく参加できるような企画にしたいと思います。ご期待ください。

(事業推進委員会)



新年のご挨拶

理事長 近藤 和義

皆様新年あけましておめでとうございます。健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は世界に於いて激動の年でした。4 月までは本当に戦争が始まりそうな気配でした。それが急転直下です。誰がアメリカ大統領と北朝鮮総書記の握手を想定していましたでしょうか？ しかし平和に向かいそうな動向とは別に、拉致問題は宙に浮かんでいます。悲しい現実です。アメリカ大統領がどのように考えているかはわかりませんが、良い方向へ向かうことを期待したいと存じます。

さて、「来し方を振り返り、行き方を考える」との言葉通り、昨年まで実施してきたわが会の歴史と実績は大変しっかりとしています。この事を認識し、次の目標へ向かって進みたいと思っています。

私たちはスローガンとして「老いは足から・社会との隔絶から」を提唱しています。動物は歩けなくなるにより体が衰弱します。人間は他の方の介助により、尊厳を持ち続けられます。

我が国では急速に高齢化が進んでおり、70 歳まで働けるようにと法整備もされようとしています。最近では平均寿命と健康寿命が併記して使われることが多くあります。初めは聞きなれなかった「健康寿命」ですが、これこそ我々歩こう会が目指している事です。

年齢を重ねるとどうしても新しい出会いが少なくなります。会に参画すれば知り合いがいる、知り合って友達になる。友達になれば喜ぶ機会が増える。このようによい循環が生まれる可能性が高くなり、健康寿命を延ばす大きな要素になります。私たちは百名ほどの小さな団体ですが、自らの健康寿命を延ばすためにも、皆様の一層のご参加と、一人でも多くのお知り合いをお誘いいただき、輪を広げたいと思っています。



例会案内

※詳細内容につきましては、毎月お送りしております「例会案内」をご覧ください。

第131回定例ウォーク

「新春八王子七福神（八福神）巡り」

開催日時 2019年1月5日（土）9:30 集合
 集合場所 JR中央線 西八王子駅 南口駅前広場
 解散場所 JR中央線 八王子駅 12:30 頃
 歩行距離 約8km

コース案内

西八王子駅前広場(出発式)～宗格院（不老長寿の神・寿老尊）～吉祥院（幸福の神・吉祥天）～了法寺（良縁成就の神・新護弁財天）～八木町公園

（休憩）～善龍寺（健康増進の神・走大黒天）～信松院（家族円満の神・布袋尊）～金剛院（福寿無量の神・福祿寿）～成



田山伝法院（商売繁盛の神・恵比寿天）～本立寺（開運勝利の神・毘沙門天）（ゴール）

※今回は昼食なしでゴールまで歩きます

（文：S・H）

第5回シリーズウォーク武蔵野の路No17

野川コース【二子玉川緑地から深大寺】

開催日時 2019年2月9日（土）9:30 集合
 集合場所 東急田園都市線 二子玉川駅 改札前広場
 解散場所（一次解散）車橋公園 13:30 頃

（京王線 柴崎駅 徒歩5分）

（ゴール）深大寺境内 14:30 頃

（深大寺バス停 徒歩1分）

歩行距離（一次解散）約 8km

（ゴール）約 12km

コース案内

田園都市線二子玉川駅 改札前広場/スタート～兵庫島公園～野川沿いサイクリングロード（吉沢橋～蒲田橋・仙川合流点～東名高速道路下～新井橋～次太夫堀公園/見学～中野田橋～中之橋～小田急線高架下～小田急電鉄車庫～きたみふれあい



広場/昼食～谷戸橋～野川大橋～高谷橋～簗和田橋～野川橋/WC～車橋公園/一次解散・8キロ～甲州街道～馬橋～中島橋～おかね橋～細田橋～大橋～榎橋）～三鷹通り～中央自動車道高架下～深大寺小前～深大寺通り～水生植物園～深大寺城跡～深大寺 解散 約12キロ

（文：M・M）

第132回定例ウォーク

日の出大仏「六野大仏」見学

開催日時 2019年3月9日（土）

集合場所 未定

解散場所 未定

歩行距離 未定

コース案内 未定

現在、コースを検討中です。詳細内容は、1月にお送りします『例会案内』をご覧ください。



第36回カルチャーウォーク

「雑木林の道」調布 若葉町コース

開催日時 2019年3月23日（土）9:30 集合

集合場所 京王線 つつじヶ丘駅 南口

解散場所 京王線 国領駅前 14時15分頃

歩行距離 約5km

コース案内

つつじヶ丘駅南口(スタート)～武者小路実篤 記念館～実篤公園～調布若葉町地区～野川大橋～神代団地大町橋～馬橋～京王線 国領駅前(ゴール)

※①実篤記念館では、10時30分より学芸員による解説が約20分あります。

※②実篤記念館は、入場料200円が必要です。(調布市内在住の65歳以上の方は無料)



（文：T・H）



例会ウォーク実施報告

2018年10月6日(土)

第128回定例ウォーク

航空発祥の地 所沢記念公園

当日は心配された台風25号も関東地方には大きな影響を及ぼすこともなく、天候も曇りから晴、はもう10月というのに強烈な日射しで汗ばむ程の暑さとなりました。

参加者は会員40名、他協会の方7名、総勢47名で出発。今回のコースの前半は、所沢の旧鎌倉街道沿いの実蔵院、新光寺、所沢神明社、薬王院等 由緒ある社寺を巡り往時を偲び、後半は、近世の航空史をひもとく という味わい深い設定で、変化にとんだ一日となりました。

また新光寺ではお寺の方より説明をいただいた境内を流れる東川の暗渠から出る水量の勢いには驚かされました。また、東川桜通りの桜並木は、春にはきっと見応えのある桜が咲くのでは、と想像を逞しくいたしました。

大蛇のからむ熊野神社を過ぎ、国道463号線を渡ると航空公園の緑が視界に飛び込んできました。

昼食後は団体歩行で園内を見学。フォール大佐像、大正天皇駐輦之碑、滑走路跡、C-46輸送機、少年飛行兵像、木村・徳田中尉記念塔、更には国産機YS-11型旅客機等を、案内板を読みながら巡り、所沢航空発祥記念会館前にて解散となりました。



恒例の反省会は 所沢に場所を移し、20余名で大いに盛り上がりました。

(Ta・H)

2018年10月20日(土)

第3回シリーズウォーク 武蔵野の路 No10

光が丘・赤塚コース【長光寺橋～高島平駅】

天候は晴れ。秋晴れで多数の参加者が予定されたが、やや期待外れの感。会員28名、他協8名 総勢36名で長光寺橋公園を出発。笹目通りを北上し、すぐに長命寺へ。江戸時代から東の高野山と呼ばれる名刹で、重厚な寺であった。さらに笹目通りを北へ。

途中 谷原交差点の歩道橋を渡り 光が丘公園に向かう。光が丘公園の最西端の春の風公園へはいい、

公園中央の銀杏並木の下を進み、赤塚口で光が丘公園に別れを告げ川越街道を横切るかたちで松月院通りへ。

東京大仏のある乗蓮寺を巡り、隣接の赤塚植物園で昼食タイム。午後は、水涸れ気味の不動の滝前を通り、赤塚城跡を抜けて郷土資料館へ。東西に広がる赤塚公園の緑地を東進し、六の橋高架下から前谷津川緑道を通って、本日のゴール高島平駅に到着。緑溢れる場所が残っていて、清々しい気分を味わうことができた。



(文：Ta・H)

2018年11月10日(土)

第4回シリーズウォーク 武蔵野の路 No14

葛西コース【葛西臨海公園～江戸川水門】

立冬が過ぎたが、夏日に近いポカポカ陽気の中、30名の参加者で葛西臨海公園をスタート。東京と千葉の境界線沿いの旧江戸川は波一つない穏やかさで、スズキやハゼを狙った多くの太公望が魚釣りを、また、水上ではスピード豊かな水上バイクを楽しんでいる姿が見られた。なぎさ公園で小休憩後、サイクリングロードからリバーサイドにコースを変えると刈り込まれた芝の香りと、川から吹く清風が汗ばんだ体に清涼感を与えてくれました。浦安橋を過ぎると、旧江戸川の中州で、東京23区唯一の自然の島「妙見島」や、新川の「新川東水門」、新中川の「今井水門」を観ながら進み、今井児童交通公園にて昼食休憩。公園はモノレールや遊具があり、地域子供たちの憩いの場となっていました。

休憩後、一次解散で11名の方がリタイヤし、19名の少人数で再び旧江戸川沿いのサイクリングロードをさかのぼるも、途中護岸改修工事のため、コースを迂回し足湯のある くつろぎの家公園にて小休憩。

水辺のスポーツガーデン、王子製紙江戸川工場、江戸川スポーツランドと歩を進め、江戸川と旧江戸川の分岐点に存在する江戸川水門にて解散した。



武蔵野の路 葛西コースは、整備の行き届いた、見晴らしの良い

サイクリングロードで、コース沿いには大規模なスポーツ施設や工場、船着き場にたくさんの船舶が停泊しており、変化に乏しいコースであったが、江戸川水門等、大小さまざまな水門、屋形船、釣り船、漁船や水上バイク等いつもと違う雰囲気が楽しめた一日でした。

(文：M・M)

2018年11月24日(土)

第129回定例ウォーク

「多摩川渓谷をくだる！」【奥多摩渓谷から古里駅】

東京駅7時37分発 中央特快にて、我が品川組4名乗車、一路奥多摩駅へ。早朝・遠隔地にもかかわらず参加者総数は37名と意外に多かった。道々のトンネル脇には廻り道の歩道あり、ハイカーに親切な設計。養殖センター近くの温度計は6度と寒い。上空を見ると飛行機雲だ。白丸魚道入口から螺旋階段の下を覗くと高さで足が竦む。魚道トンネルを抜けて白丸ダムに出た。上り下りで足が少し疲れた。展望台から遥かダムの底を見ると岩畳の中を澄んだ水が流れている。はとのす荘前で昼食。近くの水神様で旅行の無事を祈願。鳩ノ巣小橋(吊り橋)は脆弱で渡るのは5名まで。ここで一句：錦秋の 鳩ノ巣小

橋 こわごと 。寒いので多くの人が廃屋の旅館前の階段で日向ぼっこをしていた。予定を少し繰上げ出発し古里駅へ。解散後、先輩のお仲間と途中下車し居酒屋へ。疲れた後のビールが旨い！事前下見・誘導して頂いた役員・関係者の方々へ深く感謝します。次回も期待しています。



(会員 高橋 与志昭)

2018年12月01日(土)

第35回カルチャーウォーク

「迎賓館見学と明治神宮外苑・忘年懇親会」

ヤア暑いね！！の挨拶から始まり、秋染まる師走、もみじ・イチョウの紅葉が見頃を向かえた日、千駄ヶ谷駅前を総勢56名で、12時30分に迎賓館に向か

って出発。約1時間で現地に到着。3kmの道程であった。

身体・手荷物の検査後、入館。旧紀州徳川家の江戸中屋敷跡を東宮御所として、明治42年に建設されたとのこと。ネオバロック様式の西洋風宮殿建築で、2階の「朝日」「花鳥」「羽衣」「彩鸞」の間を見学。大理石、七宝焼、豪華なシャンデリアなど何処を見てもため息ばかり。外観の雄姿も風格 気品があり、2時間の滞在で素晴らしいと感嘆した。

16時前に四谷駅前の居酒屋「ミライザカ」に到着。平成最後の忘年懇親会は、参加者44名のみなさん大いに楽しみました。

(文：T・A)



四谷 ミライザカでの忘年懇親会

2017年12月15日(土)

第130回定例ウォーク

「文明開化の風が今なおそよぐ…横浜市内散策」

最高気温9度の予報と強風の影響か 参加者の出足が遅かったが、スタート時には会員32名・他協会3名・一般1名 計36名で元気に散策開始。

馬車道通りに入ると一際目を引く県立歴史博物館を眺め、日本丸メモリアルパークへ。港周辺では2020年の東京五輪に向け建設整備中のため外から見学。汽船道から工作船資料館を見学後、赤レンガ倉庫の道にはビール

とソーセージの店が美味しそうに並んでいた。横浜のモダン建築のシンボル、クイーンズの搭、キングの搭、ジャックの搭(何れも工事中)を眺めながら昼食休憩の山下公園を目指して歩みを進めた。



手がかじかみながらの昼食で、波に浮かんでいた

お知らせ

カモメの群れが頭上に飛来、ピンクの足が可愛かった。庭園は冬越しするお花達と秋咲き薔薇が美しくガーデニングされて心が和んだ。マリントワー、人形の家を眺めつつ、谷戸坂を登り 港の見える丘公園展望台で少休憩、外人墓地から山手本通りを進み、汐波坂を一気にくだりお洒落な元町通り商店街へ。前田橋を渡り中華街へ。山下町公園から商店街を進みゴールの元町・中華街駅に無事到着。いつ訪れても素敵な街 横浜でした。

(文：M・K)

【投稿】

2018年12月01日(土)

迎賓館見学と忘年懇親会に参加して

師走に入り、天候も快晴でポカポカ陽気の日、JR千駄ヶ谷駅に午後12:30に56名の方(会員51名・一般5名)が集まりました。都市部の紅葉も見ごろになり、駅前街路樹のイチョウも真っ黄色に色づいていました。

建設中の国立競技場を右手に見て、絵画館前を通り、赤坂御用地沿いに歩いた後、迎賓館西門に到着しました。入口でセキュリティ・チェックを受け、いざ本館に入り、花鳥の間、羽衣の間、彩鸞の間、と豪華絢爛な部屋を見学しました。紀州徳川家の江戸中屋敷があった場所に、10年の歳月をかけ、明治42年(1909年)、東宮御所として建設されたとのこと。西欧に追いつけ追い越せと積極的に西洋文化を取り入れ、近代国家を目指した当時の政府の努力を感じとりました。皆様 しばし明治の偉人・貴婦人になったのではありませんか。歴史と規模は違いますが、フランスのベルサイユ宮殿に一時タイムスリップしたような時を過ごしました。

【忘年懇親会】

明治神宮外苑散策と迎賓館見学後、四谷駅近くの居酒屋『ミライザカ』で忘年懇親会が催されました。近藤理事長の司会で開会、鹿子木孝男さんの乾杯の音頭で、出席者44名全員 元気溢れる乾杯をしました。途中、出席者全員の紹介があり、和気あいの懇親会でした。

理事長、役員の皆様、この一年大変ご苦労さまでした。我々一般会員も、これからも皆様に協力し、全回参加を目指し、健康に留意していきたいと感じた一日でした。

(会員 平井 直行)

初代理事長 鹿子木孝男さんが長年研究されてきました『川』と『橋』シリーズのうち、この度

「隅田川と晴海運河・東京港出入口に架かる

橋の環境一覧表」が完成しましたので、『特版』

として、今号に同封いたします。会員の皆様 是非ご高覧ください。

会員ニュース

2018年12月26日現在、入会された新たな仲間をご紹介します。(敬称略)

武蔵野市 298 道場 秀憲

品川区 299 鳥羽 延子

会員募集中!

当日例会ウォーキングに参加し、その場で入会、その日から会員になることができます

会費 入会金(個人会員) … 1,000円/1名
年会費(個人会員) … 2,000円/年間

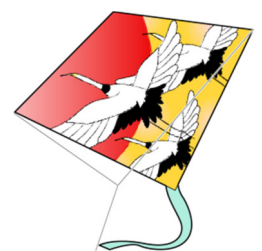
詳細は、下記までお問合せください
NPO法人 むさしの歩こう会

TEL.090-3595-6595(昼間)

※会員の皆様も新入会員募集にご協力ください

お願い

会報内容充実のため、いつでも会員のみなさまの投稿をお待ちしております。なんでも結構です。



MWA ホームページ

むさしの歩こう会『ホームページ』の更新版が公開されました！

URL <https://www.musashino-arukoukai.com/>

平成26年5月開設以降、活用されてこなかったホームページが装いも新たに公開されました。これからは、例会案内等 みなさまにお役に立てる情報を毎月更新してまいります。メニューボタンは、『ホーム』、『年間スケジュール』、『例会案内』、『会報』、『ギャラリー』、『会の足跡』、『入会案内』、『お問い合わせ』、となっております。

【更新予定メニュー】

- [1] 年間スケジュール：毎年度始め（4月）に更新いたします。
- [2] 例会案内：毎月末に翌々月の予定を更新していきます。
- [3] 会報：年間4回 発行月（1月・4月・7月・10月）の月初に更新していきます。
- [4] ギャラリー：実施した主なコースの写真掲載を3ヶ月毎に更新していきます。

ホームページに関し ご意見などございましたら、当会役員までお申し出ください。



新ホームページの『ホーム』画面

※現在 検索結果は、新旧混在しておりますのでご注意ください。