

みんなで一緒に歩こう

～歩くに勝る良薬なし～



(国営ひたち海浜公園ネモフィラの丘)

むさしの歩こう会は、2008年にNPO認証を受け

健康づくりの推進と共に自然に親しみ、友とふれあい、史跡を訪ね、

フレイルを打破し、より豊かな生活を求めて活動しています。

毎年、会員の要望を取り入れ、ウォーキングのコースを企画・実践し、

設立以来300を超えるコースを歩いてきました。定例ウォークの他、

カルチャーウォーク、シリーズウォーク等興味を呼ぶ企画が多数あり

好評を博しています。多くの方々がウォーキングに参加し、

より健康で明るい日々を過ごされる事を願っています。



NPO法人 むさしの歩こう会

ウォーキング計画と実績

(1) ウォーキング計画

毎月2回土曜日をウォーキングの日として、楽しいウォーキングを計画し実施しております。開催日、コース、集合時間などは、下記URLをご覧ください。

また、定例ウォーク以外の楽しい計画もあります。いつでもお問合せ下さい。

(2) ウォーキング実績

むさしの歩こう会は設立以来300を超えるコースを歩きました。その中で人気のあったコースを列記します。(順不同)

- 歴史と紅葉「古都鎌倉五山を歩く」
- 桜鑑賞ウォーク(野川・目黒川・多摩川)
- 甲州勝沼葡萄飯とワイナリー見学
- 新春「浅草七福神巡り」
- 国分寺史跡巡り
- 神田川ウォーク(自由歩行)
- 玉川上水シリーズウォーク(羽村～拝島～四ツ谷大木戸水番所跡)
- 隅田川クルーズ
- 観音崎から東京湾出入りの船展望ウォーク
- 江の島散策
- 紅葉の高尾山ハイキング
- 国営ひたち海浜公園ネモフィラ見学バスハイク
- 巨大地下宮殿「首都圏外郭放水路」見学
- 花シリーズ(塩船観音つつじ・山下公園バラ・昭和記念公園コスモス&日本庭園)など多数



----- 切り取り -----

入会申込書

住所	〒		
氏名		電話番号	
メールアドレス			

入会金：2,000円

年会費：(個人会員)3,000円 (家族会員)2,000円

連絡先：NPO法人 むさしの歩こう会

代表者：近藤和義

TEL：090-3595-6595

FAX：0422-52-8100

Mail: konnkazu1020@gmail.com

URL: <https://www.musashino-arukoukai.com>

銀行振込：三井住友銀行 三鷹支店
(普通) 7211530

口座名義：NPO法人むさしの歩こう会

郵便振替：口座番号 00110-3-615299

口座名義：NPO法人むさしの歩こう会